

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022	
SECTOR	2
ACTIVIDAD	DEPORTE – miércoles (Olga)
OBJETIVOS	
<ol style="list-style-type: none">1. Explorar las posibilidades y limitaciones del propio cuerpo en movimiento tomando conciencia de las partes del mismo que quedan implicadas en dicho movimiento.2. Conocer las funciones principales del propio cuerpo y adquirir los hábitos básicos de higiene y salud en relación con la actividad física.3. Interiorizar el esquema corporal percibiendo los cambios corporales que se van produciendo y afianzar la lateralidad.4. Afianzar la adquisición de habilidades motrices ya conocidas y de esquemas motores nuevos necesarios para la realización de actividades cotidianas y de juego.5. Adecuar los propios movimientos a las características de los espacios en los que se desarrollan y a los estímulos visuales y auditivos que el entorno proporciona.6. Utilizar los gestos y movimientos para representar situaciones simples e interpretar correctamente los mensajes corporales de los demás.7. Realizar danzas populares sencillas con expresividad, espontaneidad y adecuando el movimiento a sus estructuras rítmicas.8. Identificar los juegos y la actividad física como fuente de ocio, de ejercicio, de salud y de relación y cooperación con los demás.9. Respetar las normas de los juegos aprendiendo a aceptar los resultados y a superar las dificultades y frustraciones que puedan surgir.	
CONTENIDOS	
<p>Normas de organización y funcionamiento de las sesiones. El calentamiento, la higiene corporal y la vuelta a la calma. Uso correcto de los materiales y los espacios para evitar accidentes. Juegos de dinamización de grupos. Conocimiento del propio cuerpo e integración de la imagen y el esquema corporal. Posibilidades expresivas del cuerpo. Representación de personajes en contextos dramáticos. Juegos deportivos modificados. Música y ritmo.</p>	
CONTENIDOS TRANSVERSALES	

EDUCACIÓN PARA LA PAZ - Propondremos el compañerismo, la tolerancia y la deportividad, procurando buscar formas de cooperativismo que ayuden a nuestro alumnado a conseguir actitudes veladoras de la paz.

EDUCACIÓN PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE AMBOS SEXOS - Proponer un modelo universal, que elimine los rasgos sexistas y desarrolle todas las cualidades individuales con independencia del sexo.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD - Tratando de crear estilos de vida saludables.

EDUCACIÓN MEDIO-AMBIENTAL - Hacer de nuestro alumnado personas sensibilizadas del papel que ocupa la naturaleza y el medio ambiente en nuestra sociedad, haciéndoles respetuosos con el entorno tanto natural como urbano.

EDUCACIÓN DEL CONSUMIDOR – Enseñar al alumnado a valorar y cuidar el material deportivo.