

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022	
SECTOR	Sector 2
ACTIVIDAD	DEPORTE (Alicia Otamendi)
OBJETIVOS	
<ul style="list-style-type: none">● Potenciar y desarrollar las competencias físicas del alumnado.● Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas.● Aumentar el interés por mejorar su condición física.● Resolver problemas que exijan el dominio de patrones motores básicos.● Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, sexuales y sociales, así como los comportamientos agresivos y las actitudes de rivalidad en las actividades competitivas.● Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.● Conocer y valorar la diversidad de las actividades físicas y deportivas y los entornos en que se desarrollan.● Conocer y practicar juegos y deportes tradicionales y populares de la zona.● Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento para comunicar sensaciones, ideas y estados de ánimo y comprender mensajes expresados de este modo.	
CONTENIDOS/ACTIVIDADES	
<ul style="list-style-type: none">● Juegos cooperativos● Juegos tradicionales● Expresión corporal y conciencia del cuerpo● Bailes y coreografías● Deportes● Equilibrios● Gymkanas y Scape Room● Orientación espacial	
CONTENIDOS TRANSVERSALES	
<ul style="list-style-type: none">❖ Coeducación❖ Aprendizaje cooperativo	

- ❖ Educación moral y cívica
- ❖ Educación para la paz
- ❖ Educación para la salud
- ❖ Educación ambiental