

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022	
SECTOR	Sector 2
ACTIVIDAD	DEPORTE (Ainara Ciriza)
OBJETIVOS	
<ul style="list-style-type: none">● Potenciar y desarrollar las competencias físicas de los alumnos.● Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas.● Aumentar el interés por mejorar su condición física.● Resolver problemas que exijan el dominio de patrones motores básicos.● Participar en juegos y actividades estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, sexuales y sociales, así como los comportamientos agresivos y las actitudes de rivalidad en las actividades competitivas.● Desarrollar la iniciativa individual y el hábito de trabajo en equipo, aceptando las normas y reglas que previamente se establezcan.● Conocer y valorar la diversidad de las actividades físicas y deportivas y los entornos en que se desarrollan.● Conocer y practicar juegos y deportes tradicionales y populares de la zona.● Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento para comunicar sensaciones, ideas y estados de ánimo y comprender mensajes expresados de este modo.	
CONTENIDOS/ACTIVIDADES	
<ul style="list-style-type: none">● Expresión corporal y danzas● Juegos deportivos● Juegos tradicionales● Calentamientos - estiramientos● Relajación - vuelta a la calma	
CONTENIDOS TRANSVERSALES	
Autoestima, empoderamiento	

Coeducación, igualdad
Relaciones de buen trato, respeto
Resolución de conflictos