

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022	
SECTOR	1
ACTIVIDAD	PSICOMOTRICIDAD (JUEVES - NAIARA)
OBJETIVOS	
<ul style="list-style-type: none">● Mejorar el desarrollo psicomotor de los niños y niñas.● Aprender y practicar aspectos técnicos de los diferentes deportes, así como conocer el vocabulario relacionado con cada uno de los deportes.● Participar y divertirse.● Respetar las normas, el material y a los compañeros y compañeras.● Trabajar en equipo y de manera individual.● Adquirir valores a través del deporte, tales como el compañerismo, respeto, trabajo en equipo, generosidad, solidaridad...etc.● Favorecer la capacidad de autosuperación.● Potenciar relaciones sociales con los compañeros y compañeras, trabajando el respeto y la aceptación de las limitaciones propias y las de los compañeros y compañeras.● Compartir materiales y espacios.● Desarrollar capacidades de percepción, control espacial y temporal del cuerpo así como la coordinación general.● Trabajar valores grupales como la cooperación y el compañerismo.	
CONTENIDOS	
<ul style="list-style-type: none">● Localización de las diferentes partes del cuerpo, primero en uno mismo y luego en los demás.● Concienciación de las posibilidades de movimiento de las diferentes partes del cuerpo: motricidad fina y gruesa.● Coordinación del cuerpo para realizar diferentes acciones y movimientos.● Localización del propio cuerpo con respecto a los objetos en el espacio.● Ubicación de los objetos con respecto al propio cuerpo.● Conciencia y control de la propia respiración.● Aprendizaje de herramientas básicas de relajación. <p>En general, se intentarán trabajar en su globalidad los siguientes contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none">● La función tónica.● La postura y equilibrio.● El control respiratorio.	

- El esquema corporal.
- La coordinación motriz: desplazamientos, saltos, giros, arrastres, coordinación visomotriz.....
- La lateralidad.
- La organización espacio-temporal.

CONTENIDOS TRANSVERSALES

- Respeto, participación y diálogo entre todo el alumnado, así como esfuerzo, colaboración e interés en las actividades programadas
- Capacidad para la toma de decisiones.
- Aprendizaje autónomo.
- Capacidad para fomentar la creatividad, iniciativa y la proactividad.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Trabajo de los aspectos afectivos, emocionales y sociales como actividad de comunicación entre el alumnado y el profesorado.
- Igualdad de oportunidades para todo el alumnado, tengan el sexo que tengan, edad o curso al que pertenezcan.