

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



<b>ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022</b>	
<b>SECTOR</b>	<b>1</b>
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PSICOMOTRICIDAD</b> (jueves: Cristina Villota)
<b>OBJETIVOS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Mejorar el desarrollo psicomotor de los niños y niñas.</li><li>● Aprender y practicar aspectos técnicos de los diferentes deportes, así como conocer el vocabulario relacionado con cada uno de los deportes.</li><li>● Participar y divertirse.</li><li>● Respetar las normas, el material y a los compañeros y compañeras.</li><li>● Trabajar en equipo y de manera individual.</li><li>● Adquirir valores a través del deporte, tales como el compañerismo, respeto, trabajo en equipo, generosidad, solidaridad...etc.</li><li>● Favorecer la capacidad de autosuperación.</li><li>● Potenciar relaciones sociales con los compañeros y compañeras, trabajando el respeto y la aceptación de las limitaciones propias y las de los compañeros y compañeras.</li><li>● Compartir materiales y espacios.</li><li>● Desarrollar capacidades de percepción, control espacial y temporal del cuerpo así como la coordinación general.</li><li>● Trabajar valores grupales como la cooperación y el compañerismo.</li></ul>	
<b>CONTENIDOS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Localización de las diferentes partes del cuerpo, primero en uno mismo y luego en los demás.</li><li>● Concienciación de las posibilidades de movimiento de las diferentes partes del cuerpo: motricidad fina y gruesa.</li><li>● Coordinación del cuerpo para realizar diferentes acciones y movimientos.</li><li>● Localización del propio cuerpo con respecto a los objetos en el espacio.</li><li>● Ubicación de los objetos con respecto al propio cuerpo.</li><li>● Conciencia y control de la propia respiración.</li><li>● Aprendizaje de herramientas básicas de relajación.</li></ul> <p>En general, se intentarán trabajar en su globalidad los siguientes contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● La función tónica.</li><li>● La postura y equilibrio.</li><li>● El control respiratorio.</li><li>● El esquema corporal.</li><li>● La coordinación motriz: desplazamientos, saltos, giros, arrastres, coordinación visomotriz.....</li><li>● La lateralidad.</li></ul>	

- La organización espacio-temporal.

### **CONTENIDOS TRANSVERSALES**

- Respeto, participación y diálogo entre todo el alumnado, así como esfuerzo, colaboración e interés en las actividades programadas.
- Capacidad para la toma de decisiones.
- Aprendizaje autónomo.
- Capacidad para fomentar la creatividad, iniciativa y la proactividad.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Trabajo de los aspectos afectivos, emocionales y sociales como actividad de comunicación entre el alumnado y el profesorado.
- Igualdad de oportunidades para todo el alumnado, tengan el sexo que tengan, edad o curso al que pertenezcan.